Her Şey Geçicidir

Okuma Örneği (PDF)

Yazar: Mario Lopez

Sürüm: 28.02.2026

İçerilen bölümler:

- Birkaç söz öncesi
- Giriş
- En eski kanıt

Not: Bu okuma örneği landing page için hazırlanmıştır ve paylaşılabilir. Tüm hakları saklıdır.

Birkaç söz öncesi

Bu kitap senin için.

Hepimizi bir gün yakalayabilecek şeylerden bahsediyor: kayıp, acı, korku… ama aynı zamanda umut, yeniden başlamak ve bizi tekrar ayağa kaldıran o küçük anlar.

Ben bunu bilmiş görünmek için yazmıyorum. Yazıyorum, çünkü her şeyin ne kadar hızlı değişebileceğini bizzat yaşadım. İnsan “kontrol bende” sanıyor, sonra hayat geliyor ve sana başka bir şey gösteriyor.

Bu kitaptaki en önemli düşünce çok basit: Her şey geçicidir. Şu anda seni yoran şey sonsuza kadar sürmez. Seni korkutan şey hep tepende durmaz. Hatta üzüntü bile son sözü söylemez. Her şey şu anki gibi kalmaz. İşte bu gerçek, yürümeye devam etmemize yardım eder.

Ama bu sadece zor zamanlar için geçerli değil. Çünkü iyi olan da sonsuza kadar kalmaz. Güzel anlar geçer. Mutluluk gelir ve gider. Bu yüzden o anları gözden kaçırmamalıyız. Ertelememeliyiz. “Bir gün telafi ederim” dememeliyiz. Eğer şu an iyiyse, tadını çıkar. İçine çek. Orada ol. Çünkü bu an da geçecek.

Bu kitabı yavaş oku. Belki günde sadece bir bölüm. Sana uyanı al. Bir cümlede durup düşünürsen, bu tamamen normal. Hatta olması gereken de bu.

Dilerim bu sayfalarda, nefesini biraz olsun hafifleten bir şey bulursun.

Giriş

Her şey geçicidir. Üç basit kelime. Ama içinde, çoğumuzun kabul etmek istemediğinden daha fazla gerçek var. Hiçbir şey olduğu gibi kalmaz. Ne acı, ne sevinç, ne de hayatın kendisi. Her şey değişir. Ve işin güzel yanı da şudur: Bu değişimin içinde bir anlam vardır.

Bu kitap sana “şöyle yaşamalısın” diyen bir öğüt kitabı değil. Daha çok bir yol arkadaşı: dürüst, sade, insanca. Gerçek bir hayattan düşünceler ve deneyimler içeriyor. Bazıları güzeldi, bazıları can yakıcıydı. Ama hepsinin ortak bir yanı vardı: Sonsuz gibi görünen şeylerin bile bir gün geçtiğini gösterdiler.

Bu kitap, her şeyi çözmüş biri tarafından yazılmadı. Hayat insana çok şey verir. Bazen sessizce, bazen sertçe. İnsanlar gelir gider. Zaman değişir. Hatta bizi en çok şekillendiren anlar bile sonsuza kadar kalmaz.

Peki bu kitap kimler için? Bazen fazla düşünenler için. Hayatı fazla ciddiye alanlar için. Kaygı duyan, şüpheye düşen ve düşüncelerini nereye koyacağını bilemeyenler için. Bırakmayı öğrenmek isteyenler için. Şimdiyi daha bilinçli yaşamak isteyenler için. Ve zor bir dönemden geçen, belki de sadece küçük bir tutunacak dal arayan herkes için.

Hayatta çoğu zaman bir şeyleri tutmaya çalışırız: insanları, başarıları, anları… Ama her şeyin bir zamanı vardır. Bunu bazen ancak bir şey bitince anlarız. Hayat bize sabrı öğretir. Ve bize tekrar tekrar şunu hatırlatır: Hiçbir şey sonsuza kadar sürmez. Ne iyi olan, ne de kötü olan.

Bu kitabı okurken dileğim şu: Arada bir durup nefes alman. Zor dönemlerin de geçeceğini hatırlaman. Ve güzel anların kıymetini daha bilinçli bilmen. Çünkü her an, ne kadar küçük olursa olsun, tektir ve geri gelmez.

Belki bu kitap, bazı şeyleri biraz daha hafif almanı sağlar. Çünkü en sonunda hep aynı gerçek kalır:

Her şey geçicidir.

En eski kanıt

“Geçici” kelimesini düşününce, çoğu insan önce kendi hayatını düşünür. Değişimi, yaşlanmayı, başlangıcı ve sonu.

Ama ya bakışı biraz daha büyütürsek? Çok daha büyütürsek? Büyük resmi görecek kadar uzaklaşsak?

Araştırmacılar, her şeyin yaklaşık 13,8 milyar yıl önce başladığını söylüyor. Büyük Patlama, yani Big Bang. İnsanın kafasında canlandırması bile zor olan bir an. Sanki hiçlikten bir anda uzay ve zaman ortaya çıktı. Enerji ve madde oluştu. Ve o günden beri evren genişlemeye devam ediyor.

Galaksiler oluşuyor. Hareket ediyorlar. Çarpışıyorlar. Değişiyorlar. Yıldızlar doğuyor, milyonlarca yıl ışıldıyor ve sonra sönüyor. Her gün bize ışık ve sıcaklık veren güneşimiz bile bir gün bitecek. Bugün değil, yarın değil, ama bir gün.

Gezegenler, uydular, hatta kara delikler bile sonuçta geçici. Oluşuyorlar, değişiyorlar ve sonra yok oluyorlar.

Bunu gerçekten anlarsan, bir şey netleşir: Hiçbir şey sonsuza kadar kalmaz. Yıldızlar bile kalmaz. Belki zaman bile, bugün bildiğimiz haliyle, sonsuza kadar sürmez.

Şimdi bunu yan yana koy. Dünyada ortalama yaşam süresi yaklaşık 73 yıl. Birçok ülkede 80 yıl ya da biraz daha fazla. 13,8 milyar yılın yanında, bir insan ömrü neredeyse hiçbir şeydir. Yüzdeyle söylersek, bir ömür evrenin bugüne kadarki varlığının yaklaşık 0,0000005 yüzdesi. O kadar küçük bir nokta ki, zor seçilir.

Ve yine de biz bu kısa hayatı çoğu zaman aşırı ciddiye alıyoruz. Sinirleniyoruz, tartışıyoruz, kavga ediyoruz. Sanki her şey sonsuza kadar sürecekmiş gibi. Oysa biz sadece kısa bir süreliğine buradayız. Küçücük bir durak gibiyiz.

Bu yüzden bu zamanı iyi kullanmak gerekir: yaşamak, sevmek, gülmek, hissetmek. Her şeyi ağırlaştırmamak. Hele kendini hiç ağırlaştırmamak. Çünkü en büyük dertler bile bir gün azalır. Sessizleşir. Sanki bir yıldız gibi. Işığı bize uzun süre gelir, ama kendisi çoktan yok olmuştur.

Belki de en eski kanıt budur: Her şey geçicidir. Hiçbir şey olduğu gibi

kalmaz. Evrenin kendisi bile. Ve belki de güzellik tam burada saklıdır. Biz çok büyük bir şeyin parçasıyız. Kısa, uçucu, ama yine de canlı.

Her şey geçicidir.